



# TECHNISCH BELEIDSPLAN

Volleybalvereniging Olhaco



## Inhoud

	Pagina
1. Inleiding	3
2. Missie en visie Olhaco	4
3. Technische commissie (TC)	5
4. Doelstellingen Technische Commissie	6
5. Trainingen	7
6. Competitie doelstellingen	9



## 1. Inleiding

Door het bestuur is een Algemeen Beleidsplan opgesteld in 2024. De Technische Commissie is verzocht deze te vertalen naar een Technisch Beleidsplan.

Het technisch beleidsplan fungeert doorgaande lijn, welke door de gehele club zichtbaar en voelbaar moet zijn. Het is ons fundament van waaruit wij als lid of vrijwilliger, vanuit missie en visie, binnen Olhaco werken aan doelen en een bijdrage leveren aan onze vereniging.

De Technische Commissie wil hier graag een belangrijke factor aan toevoegen; **PLEZIER**.

Plezier vormt de basis van alles wat we doen. Het is namelijk het fundament voor leren. Wanneer er ruimte is voor plezier, ontstaat er iets bijzonders: mensen raken betrokken, durven zichzelf te zijn en staan open om te groeien.

Samen plezier hebben speelt daarin een essentiële rol. Het verbindt, geeft energie en zorgt voor een veilige omgeving waarin iedereen zich vrij voelt om mee te doen. In zo'n sfeer krijgen talenten de kans om zich te ontwikkelen en tot bloei te komen.

Plezier maakt ook dat successen worden ervaren en gevierd, groot en klein. Deze succeservaringen geven vertrouwen en motiveren om verder te leren en nieuwe stappen te zetten. Tegelijkertijd zorgt plezier ervoor dat mensen zich gezien en gewaardeerd voelen om wie ze zijn en wat ze bijdragen.

Zo is plezier niet zomaar iets extra's, maar de krachtige basis waarop ontwikkeling, verbinding en groei gebouwd worden.

Dit technisch beleidsplan is een "levend document". Het zal jaarlijks, aan het einde van het seizoen, geëvalueerd worden. Trainers, coaches, spelers en andere betrokken worden uitgenodigd, d.m.v. de jaarlijkse enquête, om de verbeteringen die zij gedurende het seizoen constateren te delen met de TC. Zij zullen deze bespreken en zo nodig aanpassen in het plan.



## 2. Missie en visie

De Technische Commissie heeft de in de missie en visie van het algemene beleidsplan van Volleybalvereniging Olhaco genoemde punten die raakvlak hebben met het technisch beleid overgenomen en daar waar het vraagt, aangescherpt en eventueel herschreven.

- We streven naar het bevorderen van de volleybalsport, voor iedereen die wil volleyballen;
- We streven ernaar dat iedereen binnen Olhaco (en de regio) zich sportief en persoonlijk kan ontwikkelen;
- We bieden kwaliteit;
- We leiden niet alleen sporters op, maar ook trainers;
- En iedereen, die lid is of als vrijwilliger betrokken is bij Olhaco, heeft toegang tot begeleiding, ondersteuning en faciliteiten

### Kernwaarden TC:

- Samen:
  - o We zijn betrokken, werken samen en er is saamhorigheid.
- Omgang:
  - o We gaan respectvol met elkaar om, zoeken de communicatie met elkaar en doen dit open en transparant. Zowel vanuit de club naar de leden/ouders, als vanuit de leden/ouders naar de club.
- Leven lang leren
  - o Iedereen die wil volleyballen kan zich persoonlijk blijven ontwikkelen binnen de mogelijkheden van de club. In de breedte kunnen we denken aan de teamtraining, stamgroeptrainingen, positietrainingen, oplooptrainingen. In de lijn denken we dan ook aan NOJK. Ook willen we ons profileren als opleidingsclub in de regio om zo deze functie goed vorm te kunnen geven. Dit zal zich uiten in, bijvoorbeeld, het aanbieden van trainingen aan spelers van buiten de club om zich hier extra te kunnen ontwikkelen.
- Ontwikkelen
  - o Stimuleren en bevorderen van beweging, zonder direct te spreken van “talent”.

### Dit betekent concreet:

- Olhaco biedt volleybal aan voor iedereen, op elk niveau (breedte-, opleidingsteams en recreatief) en voor alle leeftijden, binnen de mogelijkheden van de vereniging;
- Ieder lid (vanaf de jeugd) levert een bijdrage binnen de club door het uitvoeren van vrijwilligerstaken. Bij de VolleyStars wordt inzet van ouders verwacht.
- Ieder team heeft zijn eigen trainer, gekwalificeerd voor dat niveau. Trainers krijgen de mogelijkheid zich (verder) te bekwamen.
- We creëren een omgeving waarin ieder lid veilig en met plezier kan sporten (denk aan veilig sportklimaat, inclusie) en waarbinnen hij/zij zich maximaal kan ontplooiën.
- We zijn “trots op Olhaco”!
  - o We profileren en presenteren ons positief, zowel binnen als buiten de club, als betrokken en respectvol lid van Olhaco. En gaan met elkaar om zoals we ook willen dat de ander met ons omgaat.
  - o We vieren onze succesmomenten.



### 3. Technische commissie (TC)

De TC werkt de missie van de vereniging uit in concrete doelstellingen en een beleidsplan en is verantwoordelijk voor:

- Het behalen van de doelstellingen;
- De implementatie van het technisch beleid;
- Het vaststellen het jaarplan;
- Vaststelling teamindeling;
- Coördinatie van Stamgroep trainingen, positietrainingen, olopstrainingen;
- Het NOJK;
- Het trainingsrooster;
- De aankoop en beheer van materialen;

#### *Functies en personen binnen TC-seizoen 2026-2027*

We streven er binnen de TC naar dat iedere afdeling binnen Olhaco zijn eigen aanspreekpunt heeft.

Voorzitter TC	- Nicole Smits
Coördinator heren	- Frank Veldman
Coördinator dames	- Primair Thijs Hein; secundair Nicole Smits
Coördinator jeugd, meisjes	- Cyanne Werkman
Coördinator jeugd, jongens	- Frank Veldman
Contactpersoon mini's	- Vacant
Coördinator recreanten	- Murko Greidanus
Technisch jeugdcoördinator	- Tom Stelpstra
Penningmeester	- Bram van Dorsten



## 4. Doelstellingen Technische Commissie

De raakvlakken uit de missie en visie uit het algemeen beleidsplan zijn door de TC vertaald in de volgende concrete doelstellingen:

- Techniek/ "leerlijn"  
Zie kopje 5 "Trainingen".
- Trainingslocaties  
Het streven is om alle teams minimaal 1x per week te laten trainen in de thuishal Trasselt. Lukt dit niet dan zal er gekeken worden welk team qua doelgroep het best op een buitenlocatie kan trainen. Bij voorkeur zullen team met jonge spelers gepland worden op locaties die centraal liggen en vanuit een veiligheidsoogpunt bereikbaar zijn.
- Opleiden/opleidingsplan  
Er wordt regelmatig bekeken of er opleidingsmogelijkheden zijn vanuit de bond in onze eigen regio. Om zo onze trainers te blijven scholen. Ook scheidsrechters worden elk jaar opgeleid onder leiding van de wedstrijdcommissie.
- Communicatie  
De Technische Commissie is zeer regelmatig aanwezig in sporthal Trasselt (zowel op trainingsavonden als wedstrijddagen) en is altijd bereikbaar per mail. De gestelde vraag zal dan zo snel als mogelijk beantwoord worden door de betreffende contactpersoon.  
  
De contactpersonen hebben nauw contact met de trainers die binnen hun afdeling actief zijn. Ze voeren gesprekken, en ondersteunen bij hulpvragen. Ook weten de trainers hun contactpersoon te vinden bij vragen/opmerkingen.
- Materialen  
De Technische Commissie draagt zorg voor voldoende verenigingseigen materiaal (o.a. ballen, trainingsmateriaal).

## 5. Trainingen

Trainen is noodzakelijk voor alle spelers om zichzelf te verbeteren als volleyballer. Voor elk niveau van speler is er een eigen niveau training met bijhorende frequentie.

### *5.1 VolleyStars*

VolleyStars trainen 1x per week 60 minuten met het eigen team o.l.v. een teamtrainer. Per trainingsblok is er een ervaren hoofdtrainer aanwezig voor supervisie over meerdere groepen. Vanaf level 5 zal er 2x per week 60 minuten getraind worden.

### *5.2 Jeugdspelers*

Alle jeugdspelers trainen 2x per week 90 minuten met het eigen team ov een teamtrainer. Streven is om 1 training een techniek focus te geven en de andere training een wedstrijd/team training focus. Streven is om de teamtrainer tevens de wedstrijden te laten coachen. Trainers zijn opgeleid tot volleybaltrainer, volgen een trainerscursus of worden begeleid door een opgeleide volleybal trainer.

### *5.3 Seniorenspelers - Nevobocompetitie*

Seniorenspelers trainen in principe 2x per week 90 minuten o.l.v. een teamtrainer.

Spelers van de vlaggenschepen (H1, H2, D1 en D2) kunnen een 3e trainingsmoment toevoegen of de duur van de training uitbouwen. De keuze hiervoor volgt na overleg tussen TC en trainer.

Trainers van alle seniorenteams zijn opgeleid tot volleybaltrainer, volgen een trainerscursus of worden begeleid door een ervaren opgeleide volleybaltrainer.

Trainers van seniorenteams zijn tevens coach tijdens de wedstrijden van het team

### *5.4 Seniorenspelers – Knappercompetitie*

Seniorenspelers spelend in de recreanten – knapper competitie trainen 1x per week 90 minuten, waar mogelijk o.l.v. een teamtrainer. Thuiswedstrijden van recreantenteams zullen gespeeld worden op het trainingsmoment. Trainers van recreantenteams zijn bij voorkeur ervaren volleybalspelers en kunnen aanspraak maken op begeleiding van een ervaren volleybaltrainer.

## **EXTRA TRAININGSMOMENTEN**

Voor jeugdspelers en het hoogste VolleyStarsniveau bestaat de mogelijkheid van extra trainingsmomenten. Er is een divers aanbod van extra trainingsmomenten.

### *Stamgroep training*

Alle jeugdleden (t/m 21 jaar) en spelers op het hoogste mininiveau, kunnen zich aanmelden voor de stamgroep training. Deze training vinden plaats op de vrijdagavond. Spelers worden na aanmelden door de TC via een droge selectie ingedeeld in een stamgroep die aansluit bij zijn/haar niveau.

Geslacht en huidig teamniveau zijn geen selectiecriteria. De stamgroep training vindt 15 tot 20x per seizoen plaats en duurt per sessie 90 minuten. Elke stamgroep staat o.l.v. een ervaren en opgeleide volleybaltrainer en per groep 1x assistent (ervaren volleybalspeler, niet opgeleid). Grote van de stamgroep is 10 tot 14 spelers. Door de stamgroeptrainers kan in overleg met de TC een speler hoger worden ingedeeld gebaseerd op de eerste 2 trainingen of halverwege na de kerstvakantie.



Aantal stamgroepen is afhankelijk van de opgegeven deelnemers en beschikbaarheid van trainingsvelden. De laagste stamgroep is altijd gereserveerd voor spelers die dat seizoen uitkomen in de VolleyStarscompetitie en hier vindt wel een natte selectie plaats van minimaal 2x selectietraining. Stamgroep trainingen vallen niet binnen de clubcontributie en zullen separaat gefactureerd worden.

#### *VolleyStars techniektraining*

Voor VolleyStars die niet in aanmerking komen voor de stamgroeptrainingen, (nog niet het vereiste niveau, ervaring of te jong), is het mogelijk om zich aan te melden voor Volleystarstechniek training. Voor elk VolleyStars lid wat zich opgeeft voor deze training is er plek. Deze techniektraining zullen plaatsvinden op de vrijdagavond. De VolleyStars techniektraining vindt 15 tot 20x per jaar plaats en duurt per sessie 60 minuten. De spelers worden ingedeeld naar levels en krijgen in die groep training van trainers o.l.v. een opgeleide supervisor. VolleyStars techniektrainingen vallen niet binnen de clubcontributie en zullen separaat gefactureerd worden.

#### *Oplooptraining*

Voor jeugdspelers en seniorenspelers die ambitie, talent en potentie hebben om zichzelf verder te ontwikkelen bestaat de mogelijkheid om naast de eigen teamtrainingen (5.2 en 5.3) op te lopen bij een hoger niveau spelend team of een team waar meer volleybalervaring in zit. Selectie hiervoor vindt plaats door: scouting door trainer ontvangende team of aanbieden door trainer huidig team, de uiteindelijk keuze voor speler-team en frequentie wordt gemaakt door de TC.

Oplooptrainingen starten na de herfstvakantie tot eind van het lopende competitie seizoen.

Oplooptrainingen vallen binnen de contributie, de extra trainingsminuten zijn voor rekening van de club.

#### *Invaltraining*

Regelmatig komt het voor dat een jeugdteam of seniorenteam onvoldoende spelers heeft voor een competitiewedstrijd of op een bepaalde positie spelers te kort heeft. In dit geval kunnen trainers een verzoek doen voor leenspeler uit een lager of gelijk niveau ingedeeld team. Dit overleg is tussen de trainers onderling waarbij niet gevraagd wordt naar een specifieke speler maar naar invullen voor een positie. De TC wordt geïnformeerd welke speler in welk team gaat invallen. Het streven is om voorafgaande aan de wedstrijd de invalspeler mee te laten trainen om kennis te maken met het team en afstemming binnen het team. Deze invaltraining kan iom beide trainers plaatsvinden i.p.v. de eigen teamtraining (5.2 en 5.3)

#### *NOJK-training*

Het streven is om in elke categorie van het NOJK-deel te nemen met 1 team. Alle jeugdspelers die kunnen uitkomen in de betreffende categorie worden uitgenodigd om deel te nemen aan de selectietrainingen. Afhankelijk van de grootte van de groep en het niveau kunnen meerdere selectietrainingen of momenten plaatsvinden. De trainer/coach van het betreffende NOJK-team, maakt een selectie waarmee verder getraind kan worden te voorbereiding op deze competitie. Doelstelling voor elk NOJK-team is zover mogelijk geraken in deze competitie, wat dus inhoudt dat de sterkste spelers de basis vormen en mogelijk meer speelminuten zullen maken ten opzichte van de wisselers. NOJK-trainingen vallen niet binnen de clubcontributie en zullen deels gefactureerd worden en deels voor rekening club.



### *Opbouw van trainingen jeugdlijn*

Oranje lijn zijn afspraken die binnen de vereniging zijn gemaakt en bij elk team op dezelfde wijze worden gebruikt. Hiermee dragen we zorg voor makkelijk inlopen bij een ander team, zij spreken namelijk dezelfde taal en staan op dezelfde plek.

Focus van de minitrainingen is het aanleren van de basistechniek volleybal, het creëren van balgevoel en coördinatievaardigheden die essentieel zijn bij het aanleren van de technieken. Denk bijvoorbeeld aan de 7 coördinatievaardigheden van het Athletic Skill model (ASM).

In de C teams is de focus het verder uitbouwen van de basistechniek en het aanleren van competitief volleyballen, dus hierbij horen ook teamopstellingen.

Vanaf de B teams komt daarbij het verder uitbouwen van het volleybalsystemen. Hier vindt dus de eerste specialisatie slag plaats, het onderscheid tussen aanvallers en spelverdelers. Echter blijven we generiek opleiden, dus ook de beoogd spelverdelers draait oefeningen als aanvaller. En vice versa.

In de A teams zullen de spelers de focus op posities krijgen. Binnen de aanvallers wordt onderscheid gemaakt tussen midspelers en pl/diagonalen. Ondanks dat we de gehele jeugd lijn generiek opleiden. Bij voorkeur is de libero nog geen onderdeel van het team.

## 6. Competitiedoelstellingen 2026-2028 (2 seizoenen)

Om een opbouw in niveau binnen de vereniging te waarborgen, waardoor er voor elke speler een team is op het niveau van de speler en er de mogelijkheid is om voor het individu om zichzelf te ontwikkelen door op een hoger niveau te spelen dan het huidige team.

Het streven is handhaven of bereiken van onderstaand niveau

Heren 1: Topdivisie  
Heren 2: Tweede divisie  
Heren 3: Promotieklasse/1e klasse  
Heren 4: 1e klasse  
Heren 5: 2e klasse

D1: Top 2e divisie  
D2: Middenmoot 3e divisie  
D3: Promotieklasse  
D4: Top 1e klasse  
D5: Middenmoot 2e klasse  
D6: Middenmoot 3e klasse



### *Wisselbeleid*

Jeugdteams: We hanteren in de reguliere jeugdteams een sociaal wisselbeleid, dit ter bevordering van ontwikkeling in plezier.

Seniorenteams: Het wisselbeleid wordt bepaald door het opstellen van teamafspraken aan het begin van het seizoen. Hiervoor is de trainer eindverantwoordelijk.

### *Trainers/managers*

Voor de seniorenteams is de trainer verantwoordelijk voor de trainingen en het coachen van de wedstrijden. Overige taken in de aansturing van de teams (delen van info bestuur, delen wedstrijdtaken etc.) zijn de verantwoordelijkheid van trainer/manager en aanvoerder.

Voor de jeugdteams kan er, op verzoek van de TC en na overleg met de trainer, een ouder als teammanager/leider gevraagd worden.